

INFORMATIONEN

Referenten

Dr. med. Björn Drews, Pfronten
Elisa Gemmel, Pfronten
Dr. med. David Kamm, Pfronten
Dr. med. Nils Kassermann, Garmisch-Partenkirchen
Dr. med. Tobias Scheller, MHBA; Pfronten

Veranstaltungsort

St. Vinzenz Klinik Pfronten
Kirchenweg 15
87459 Pfronten

Kursgebühren

Die Teilnahme ist kostenfrei. Reise- und Unterkunftskosten sind vom Teilnehmer selbst zu tragen.

Unterkunft

Als mögliche Unterkunft ist der Gasthof Engel oder der Oberer Wirt in Pfronten zu empfehlen.

Anmeldung

Frau Anna-Sophia Amos
Sekretariat Deutsche Kniegesellschaft e.V.
Telefon +49 4151 834 76 12
E-Mail info@deutsche-kniegesellschaft.de



www.deutsche-kniegesellschaft.de



DKG-Das "Junge Knie" im Sport

Pfronten, 09. und 10. Oktober 2026

Theorie & Praxis

- » Laufanalyse
- » Return-to-Sports
- » Back-to-Sports
- » Untersuchungskurs

BEGRÜSSUNG

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die Deutsche Kniegesellschaft (DKG) widmet sich als Fachgesellschaft mit voller Expertise den Erkrankungen und Verletzungen des Kniegelenks. Mit dem Nachwuchsprogramm „Junges Knie“ richtet sich die DKG gezielt an Studierende im Praxisjahr sowie an Assistenzärztinnen und -ärzte, die ihre Kenntnisse in der Kniechirurgie strukturiert und praxisnah vertiefen möchten. In mehreren Modulen werden die zentralen Themenbereiche der Kniechirurgie kompakt, verständlich und anwendungsorientiert vermittelt.

In diesem Jahr findet bereits zum fünften Mal der Kurs „Sportlerknie“ im wunderschönen Allgäu statt – ein Jubiläum, das wir mit neuem Schwung und vielen aktuellen Inhalten feiern. Neben den typischen Verletzungen und Überlastungserscheinungen im Sport rücken wir verstärkt die feineren Nuancen der Diagnostik sowie die konservative Therapie in den Mittelpunkt – sowohl theoretisch fundiert als auch praktisch vermittelt.

Ein interdisziplinäres Team aus Klinikern und Klinikern, Sportmedizinerinnen und Sportmedizinern sowie erfahrenen Sportphysiotherapeutinnen und -therapeuten vermittelt die Besonderheiten des Sportlerknies in einer offenen, kollegialen und praxisorientierten Atmosphäre. Fallbeispiele aus dem Profisport sorgen dabei für einen lebendigen Einblick in die Realität der sportorthopädischen Versorgung.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme,

Dr. med. Björn Drews

Dr. med. David Kamm

PROGRAMM

Freitag 09.10.2026

15:00	Registrierung	
15:25	Begrüßung	Drews/ Kamm
15:30	Differentialdiagnose vorderer Knieschmerz	Drews
15:50	Jumpers Knee	Kamm
16:10	Runners Knee	Drews
16:30	Kaffeepause	
17:00	Workshops:	alle
	Orthetik	enovis
	Taping	
	Untersuchungskurs Knie	
	Laufanalyse	
19:30	Gemeinsames Abendessen	

Samstag 10.10.2026

07:00 - 07:45	Morning Run	
08:30	Muskuläre Biomechanik des Knies im Sport	Kamm
08:50	Schwächung einzelner Muskeln durch Sehnenentnahme	Drews
09:05	Relevanz der Muskulatur für das Return-to-Sports	Gemmel
09:20	Kaffeepause	
09:50	Workshops:	alle
	Preseason Screening / Back-to-Sports	
	Mobiler Ultraschall	
	Biofeedback im Return-to-Sports	
	MRT-Workshop	
12:10	Mittagspause	
13:00	Infiltrationstherapie - was ist Evident und was ist erlaubt?	Kassermann
13:20	Relevanz von DIGAs für die Rehabilitation	Drews
13:40	Präventionsprogramme im Sport	Kassermann
14:00	Verabschiedung und Evaluation	

