

Übersicht über das Kurscurriculum (Präsenz)

Anerkennung von humanen Kadaverkursen mit einem Themenschwerpunkt (Modul 1, 2, 3 oder 4):

- Mindestens zwei DKG Mitglieder in wissenschaftlicher Leitung
- Mindestens 6 Einheiten
- Mindestens 2 unterschiedlichen Industriepartner
- Mindestens 50 % praktischer Anteil (Dazu zählen auch Diskussionsgruppen, Zeichenübungen usw.)

Modul 1 „Sportorthopädie“ (1,5 Tage inkl. Workshop)

- 1. Diagnostik von Verletzungen und Erkrankungen am Kniegelenk**
- 2. Erstversorgung von Verletzungen**
- 3. Therapie von Verletzungen und Schäden von**
 - Bandapparat (VKB, HKB, Seitenbänder)
 - Patella
 - Knorpel
 - Meniskus
- 4. Arthroskopische Operationstechniken mit praktischen Übungen**
- 5. Komplikationen und Management**
- 6. Überlastungsschäden am Knie (u.a. Jumpers knee, Runners knee)**

Modul 2 „Angeborene und erworbene Deformitäten“ - Osteotomie (1,5 Tage inkl. Workshop)

- 1. Grundlagen**

Raumebenen und Achsen an der unteren Extremität, Workshop: Präoperative Planung einer HTO/ DFO/ Slope-Korrektur; Indikationsstellung
- 2. HTO mit Workshop**

Open wedge, closed wedge, Slope-Korrektur: OP-Technik mit Workshop, klinische Ergebnisse; Kombinationseingriffe, z.B. HTO bei Instabilitäten; HTO und Knorpeltherapie
- 3. Distale Femurosteotomie mit Workshop**

Open wedge-, closed wedge-, Torsionsosteotomie: Op-Technik mit Workshop
- 4. Varia**

Doppelosteotomien, Osteotomie und Endoprothetik, Endoprothetik nach Osteotomie, Schaftosteotomie an Femur und Tibia, komplexe Torsionskorrekturen, Korrektur mit Fixateur (Hexapoden), Beinverlängerung

Modul 3 „Endoprothetik“ (1,5 Tage inkl. Workshop)

1. Grundlagen

Indikation, Diagnostik, Zugänge zum Kniegelenk

2. Unikompartmenteller Kniegelenksersatz

- Medial UKA: Indikation, Outcome, Technik, „Mobile bearing“, „Fixed bearing“
- Lateral UKA: Indikation und Technik
- Femoropatellarer Ersatz

3. Bicondylärer Kniegelenksersatz

Kopplungsgrad, Technik Streckspalt, Beugespalt, Rotation, Slope, Balancing, Varus Knie, Valgus, Management der Patella, Zementiert – zementfrei?

4. Nachbehandlung, Komplikationen und postoperative Beschwerden

- Nachbehandlung, schmerzhafte Knie TEP, Infektion nach Knie TEP
- Bewegungseinschränkungen, Instabilitäten, Patellaprobleme

5. Revisionsendoprothetik

- Revision nach UKA, periprothetische Frakturen am Kniegelenk, Knochendefekte, Instabilitäten, Semiconstrained K TEP, gekoppelte Rotationsprothesen, distaler Femur- oder Tibiaersatz

Modul 4 „Traumatologie“ (1,5 Tag, ggf. Workshop Tibiakopffraktur)

1. Grundlagen

- Weichteiltrauma und Management
- Primäre und sekundäre Diagnostik bei Knie Trauma

2. Tibiakopffraktur

- Klassifikation und Einteilung
- Arthroskopische Therapie von Plateaufrakturen, ORIF Tibiakopffraktur
- Luxationsfraktur

3. Distale Femurfraktur

- Klassifikation, Diagnostik
- Osteochondrale Frakturen
- Hoffa-Frakturen
- Therapie der Fraktur des distalen Femurs

4. Patellafraktur

- Klassifikation, Diagnostik
- Differenzierte Versorgungskonzepte (konservativ, Cerclage, Schrauben, Platte)

5. Periprothetische Fraktur

Modul 5 „Rehabilitation und konservative Therapie“ (1 Tag, ggf. Workshop)

- 1. Grundlagen**
Anatomie und Biomechanik, Untersuchungstechniken und Diagnostik am Kniegelenk, Prinzipien der Heilung – Heilungsphasen bei Band und Sehnenverletzung
- 2. Vorderer Knieschmerz/Patella**
Patellofemorales Schmerzsyndrom (PFPS), patellofemoraler Schmerz (PFP), Insertionstendinosen – Jumper’s Knee, Konservative Therapie der Patellaerstluxation
- 3. Konservative Therapieverfahren**
Stosswelle (ESWT), Konventionelles Tape/Kinesio, Manuelle Therapie, ACP/PRP
- 4. Prävention/Return to play**
Prävention von Knieverletzungen, Return to Play
- 5. Nachbehandlungskonzepte nach operativen Eingriffen am Kniegelenk**
Belastung, Orthesen, Physiotherapie
- 6. Konservative Therapie von Verletzungen**
Ruptur des vorderen Kreuzbandes, Atraumatische Meniskusläsionen, Spielfeldrandbetreuung
- 7. Gonarthrose**
Evidenz basierte Medizin: Leitlinien, „Gait Modification“, Orthesen und Einlagen, Ernährung, physikalische Therapie

Modul 6 „Das Knie im Wachstumsalter und Tumoren“ (0,5 Tage)

- 1. Wachstumsalter**
 - Osteochondrosis Dissecans
 - Kindliche VKB- und HKB-Ruptur, Knieluxation
 - Patellainstabilität und ihre Risikofaktoren unter der Berücksichtigung des Wachstumsalters
 - Beinachsdeformitäten mit Wachstumslenkung
 - Kindliche Meniskusverletzung inkl. Scheibenmeniskus
- 2. Tumore**
 - Benigne Knochentumore
 - Maligne Knochentumore
 - Weichteilsarkome
 - Kniegelenksnahe Metastasen