



- Mehrzweckhalle
- Klinikkomplex
- P Parkhaus

#### Mit dem Auto

A59 aus nördlicher Richtung:  
Ausfahrt DU-Buchholz

A59 aus südlicher Richtung:  
Ausfahrt DU-Großenbaum

#### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

S-Bahn: S1  
Haltestelle Duisburg-Buchholz

Buslinien: 934 und 940  
Haltestelle Unfallklinik



In Zusammenarbeit mit dem



## Tagungsort

BG Klinikum Duisburg / Mehrzweckhalle

Großenbaumer Allee 250  
47249 Duisburg

Kombikurs: Modul 5 + 6

26. und 27.  
September  
2024

### Modul 5 | 26.09.2024

Konservative Therapie, Rehabilitation  
und Physiotherapie

### Modul 6 | 27.09.2024

Das Knie im Wachstum und Tumore

Fortbildungsveranstaltung von der DGUV zertifiziert  
„Reha-Medizin/Reha-Management“ und  
„Kindertraumatologie“

## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

seit dem Jahr 2015 vergibt die Deutsche Kniegesellschaft das Zertifikat „Kniechirurg“. Grundlage ist ein vielschichtiges Kurscurriculum mit sechs Modulkursen rund um die Kniechirurgie. Wir freuen uns, Ihnen dieses Jahr erstmalig die Kurse für das Modul 5 und 6 als gemeinsame Veranstaltung im BG Klinikum Duisburg anbieten zu können.

Im Modul 5 „Konservative Therapie, Rehabilitation und Physiotherapie“ wollen wir neben der Messdaten gestützten Rehabilitationssteuerung auch neue Therapieverfahren, die Prähabilitation und die Verletzungsprävention in den Fokus rücken.

Das Modul 6 „Das Knie im Wachstum und Tumore“ thematisiert dann am Folgetag schwerpunktmäßig die Differentialdiagnostik des kindlichen Knieschmerzes sowie die Besonderheiten der Therapie von Knieverletzungen bei offenen Wachstumsfugen. In diesem Zusammenhang ist es uns gelungen, Ihnen jeweils erfahrene Referenten und Referentinnen zu den jeweiligen chirurgischen, pädiatrischen und auch rehabilitativen Themen zu präsentieren.

Wir freuen uns, Sie in Duisburg begrüßen zu können und hoffen auf anregende Diskussionen und einen regen kollegialen Austausch.

### Mit den besten Grüßen



Dr. med. C. Schoepp



Dr. med. C. Schmitz



Dr. med. Sebastian Colcuc



Dr. Sportwiss. C. Raeder

### Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Christian Schoepp

Dr. med. Christian Schmitz

Dr. med. Sebastian Colcuc

Dr. sportwiss. Christian Raeder

### Anmeldung per Mail

Chefartzsekretariat Dr. med. Christian Schoepp

BG Klinikum Duisburg gGmbH

E-Mail: [meike.feyerabend@bg-klinikum-duisburg.de](mailto:meike.feyerabend@bg-klinikum-duisburg.de)

### Tagungsort

Mehrzweckhalle im BG Klinikum Duisburg

Großenbaumer Allee 250

47249 Duisburg

### Gebühren

Modul 5	150€
---------	------

Modul 6	75€
---------	-----

Komibi Modul 5 + 6	200€
--------------------	------

### Anerkennungen

Anerkennung durch die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV): Die Veranstaltung ist als Fortbildung „Kindertraumatologie“ im Sinne der Ziffer 5.12 der Anforderungen der gesetzlichen Unfallversicherungsträger nach § 34 SGB VII zur Beteiligung am Durchgangsarztverfahren anerkannt.

Anerkennung durch die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV): Die Veranstaltung ist als Fortbildung „Reha-Medizin/Reha-Management“ im Sinne der Ziffer 5.12 der Anforderungen der gesetzlichen Unfallversicherungsträger nach § 34 SGB VII zur Beteiligung am Durchgangsarztverfahren anerkannt.

### Zertifizierung

Die Zertifizierung wurde bei der Nordrheinischen Akademie für ärztliche Fort- und Weiterbildungen beantragt.





<b>08:00 Uhr</b>	<b>Anmeldung</b>
08:15 Uhr	Begrüßung C. Schoepp (Duisburg) C. Schmitz (Duisburg)
<b>08:20 Uhr</b>	<b>Block I - Chronischer Knieschmerz</b> Vorsitz: C. Schmitz S. Colcuc
15´+5´	Das verletzte Kniegelenk: Diagnostik und Untersuchungstechniken E. Akalin (Duisburg)
15´+5´	Patellasehnen - Tendinopathie: Pathophysiologie und aktuelle Konzepte S. Colcuc (Duisburg)
15´+5´	Vorderer Knieschmerz: Funktionelle Diagnostik und Trainingsmethoden J. Tennler (Duisburg)
15´+5´	Volkskrankheit Gonarthrose: Update Therapieoptionen und Möglichkeiten der Hilfsmittelversorgung S. Petersen (Duisburg)
<b>09:45 Uhr</b>	<b>Kaffepause</b>
<b>10:20 Uhr</b>	<b>Block II: Rehabilitation nach Knieverletzung</b> Vorsitz: A. Praetorius F. Ullerich
15´+5´	Prävention von Knieverletzungen: Wie geht das? A. Praetorius (Duisburg)
15´+5´	Konzepte der Prehabilitation am Kniegelenk C. Raeder (Duisburg)
15´+5´	Belastungsaufbau nach kniechirurgischen Interventionen B. Mansour (Köln)
15´+5´	Return-to-Play: Welche Messmethode brauchen wir? C. Raeder (Duisburg)
15´+5´	Betreuung am Spielfeldrand: Worauf kommt es an? F. Ullerich (Duisburg)

<b>11:40 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>
<b>12:20 Uhr</b>	<b>Block III: Therapieoptionen Knieschmerz</b> Vorsitz: C. Raeder F. Ullerich
15´+5´	Stoßwelle (ESWT) bei Knieschmerzen: Wer profitiert? C. Sonnleitner (Duisburg)
15´+5´	Infiltration des Kniegelenkes bei Arthrose: Helfen Hyaluronsäure und PRP/ACP? P. Joseph (Meerbusch)
15´+5´	Arbeitsplatzbezogene Rehabilitation nach Knieoperation: Wer ist geeignet? A. Wandschneider (Duisburg)
15´+5´	Optimierte Ernährung/Supplementation in der Rehabilitation M. Kirmse (Bochum)
<b>14:30 Uhr</b>	<b>Kaffepause</b>
<b>15:00 Uhr</b>	<b>Block IV: „Hands on“</b>
15:00 -	„Hand on“ in der Diagnostik- und Trainingswerkstatt Athletikum Rhein-Ruhr
17:00 Uhr	Biomechanische Messmethoden Return-to-Play Analysen Blood Flow Restriction Training Alter G Lauftraining
<b>ab 17:00 Uhr</b>	<b>ENDE - Get together</b>



- 08:00 Uhr**     **Anmeldung**
- 08:15 Uhr     Begrüßung  
C. Schoepp (Duisburg)
- 08:20 Uhr**     **Block I - Radiologische Grundlagen und Frakturen**  
Vorsitz: F. Ullerich  
S. Lundin
- 15´+5´     Beinachse, TT-TG, Torsion...  
Was der Kliniker alles vom Radiologen wissen muss  
N. Heinzler (Duisburg)
- 15´+5´     Klassifikation und Grundlagen der Frakturenversorgung bei offenen Wachstumsfugen  
T. Kuriakose (Duisburg)
- 15´+5´     Versorgungsstrategien häufiger kniegeleknaher Frakturen im Wachstumsalter  
C. Illian (Duisburg)
- 15´+5´     Knöcherne Bandausrisse am Kniegelenk: Indikation und Techniken der Refixation  
F. Ullerich (Duisburg)

**09:45 Uhr**     **Kaffepause**

- 10:20 Uhr**     **Block II: Meniskus- u. Bandverletzungen**  
Vorsitz: C. Schoepp  
S. Colcuc
- 15´+5´     Meniskusklaesionen im Kindesalter  
B. Mester (Essen)
- 15´+5´     Ligamentäre Kreuzbandverletzungen im Kindesalter: Wen wann operieren?  
C. Schoepp (Duisburg)
- 15´+5´     Patellaluxation: wen kann man konservativ behandeln?  
B. Wagner (Duisburg)
- 15´+5´     Therapie der patellofemorale Instabilität im Wachstumsalter  
S. Colcuc (Duisburg)

**11:40 Uhr**     **Snack- / Kaffeepause**

- 10:20 Uhr**     **Block III: Differenzialdiagnostik des kindlichen Knieschmerzes**  
Vorsitz: S. Colcuc  
J. Hardes
- 15´+5´     Funktioneller Knieschmerz  
C. Raeder (Duisburg)
- 15´+5´     Differenzialdiagnosen des kindlichen Knieschmerzes  
D. Holzinger (Essen)
- 15´+5´     Kniegelenknahe Tumoren  
J. Hardes (Essen)

**13:30 Uhr**     **ENDE - Get together**



**Erol Akalin**

Klinik für Arthroskopische Chirurgie,  
Sporttraumatologie und Sportmedizin  
*BG Klinikum Duisburg*

**Dr. med. Sebastian Colcuc**

Klinik für Arthroskopische Chirurgie,  
Sporttraumatologie und Sportmedizin  
*BG Klinikum Duisburg*

**Prof. Dr. med. Jendrik Hardes**

Abteilung für Tumororthopädie und Sarkomchirurgie  
*Universitätsklinikum Essen*

**Dr. med. Niklas Heinzler**

Klinik für Radiologie  
*BG Klinikum Duisburg*

**PD Dr. med. Dirk Holzinger**

Pädiatrische Rheumatologie und Immunologie  
*Universitätsklinikum Essen*

**Dr. med. Christian Illian**

Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie  
*BG Klinikum Duisburg*

**Dr. med. Patrick Joseph**

Medizinisches Versorgungszentrum  
*Praxis für Orthopädie und Sportmedizin Meerbusch*

**Marius Kirmse**

Ernährungsberater / Athletiktrainer  
*VFL Bochum 1848 GmbH & Co. KGaA*

**Dr. med. Tony Kuriakose**

Sektion Unfallchirurgie und Sportmedizin  
*Ev. Krankenhaus Duisburg-Nord*

**Dr. med. Sven Lundin**

Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie  
*BG Klinikum Duisburg*

**Ben Mansour**

Leitender Sportwissenschaftler  
*Physiosport PACE GmbH Köln*

**Dr. med. Michael Manzk**

Klinik für Arthroskopische Chirurgie,  
Sporttraumatologie und Sportmedizin  
*BG Klinikum Duisburg*

**Dr. med. Bastian Mester**

Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie  
*Universitätsklinikum Essen*

**Dr. med. Svenja Petersen**

Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie  
*BG Klinikum Duisburg*

**Dr. rer. medic. Arthur Praetorius**

Klinik für Arthroskopische Chirurgie,  
Sporttraumatologie und Sportmedizin  
*BG Klinikum Duisburg*

**Dr. Christian Raeder**

Klinik für Arthroskopische Chirurgie,  
Sporttraumatologie und Sportmedizin  
*BG Klinikum Duisburg*

**Dr. med. Christian Schoepp**

Klinik für Arthroskopische Chirurgie,  
Sporttraumatologie und Sportmedizin  
*BG Klinikum Duisburg*

**Claudia Sonnleitner**

Klinik für Rehabilitation, konservative  
und technische Orthopädie  
*BG Klinikum Duisburg*

**Janina Tennler**

Klinik für Arthroskopische Chirurgie,  
Sporttraumatologie und Sportmedizin  
*BG Klinikum Duisburg*

**Dr. med. Falk Ullerich**

Klinik für Arthroskopische Chirurgie,  
Sporttraumatologie und Sportmedizin  
*BG Klinikum Duisburg*

**Ben Wagner**

Klinik für Arthroskopische Chirurgie,  
Sporttraumatologie und Sportmedizin  
*BG Klinikum Duisburg*

**Anne Wandschneider**

Therapieleitung  
*B.O.R. gGmbH Duisburg*

**Anmeldung:**

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Bitte per E-Mail an:

[meike.feyerabend@bg-klinikum-duisburg.de](mailto:meike.feyerabend@bg-klinikum-duisburg.de)

**Teilnahmegebühr bitte überweisen an:**

Kontoinhaber: BG Klinikum Duisburg gGmbH  
IBAN: DE94 3505 0000 0241 0005 87  
BIC: DUISDE33XXX  
Sparkasse Duisburg

**Verwendungszweck:**

TNG 092024 Deutsche Kniegesellschaft + Name des TN (bitte angeben)