



**enovis**<sup>™</sup>

Exklusiv-Förderer 2023  
des Jungen Knie der DKG



## Das „Junge Knie“ im Sport

06.-07.10.2023

### Veranstaltungsort:

Gasthof Engel - Alps Hostel  
Kappeler Str. 1  
87459 Pfronten - Kappel

### Anmeldung:

Frau Anna-Sophia Amos  
Sekretariat Deutsche Kniegesellschaft  
Tel.: 04151-8347612  
E-Mail: [info@deutsche-kniegesellschaft.de](mailto:info@deutsche-kniegesellschaft.de)

### Highlight

Vortrag und geführte MTB-Tour mit Steffen Thum  
( 2-maliger Gesamtweltcup-Sieger im MTB)

### Kursgebühr:

Die Teilnahme ist kostenfrei. Reise- und Unterkunftskosten sind vom Teilnehmer selbst zu tragen.

# BEGRÜSSUNG

## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die „Deutsche Kniegesellschaft“ (DKG) widmet sich als Fachgesellschaft speziell den Erkrankungen und Verletzungen des Kniegelenks. Dabei richtet sich das Nachwuchsprogramm „Junges Knie“ der DKG speziell an Studierende im Praxisjahr und an Assistenzärztinnen und –ärzte. In Modulen zu verschiedenen Themenkomplexen sollen die Teilbereiche der Kniechirurgie vermittelt werden.

Als Teil dieses Programms findet in diesem Jahr zum zweiten Mal der Kurs zum Thema „Sportlerknie“ im wunderschönen Allgäu statt. Neben den typischen Verletzungen und Überlastungsproblemen der Sportler soll vor allem auch auf die Feinheiten der Diagnostik und konservativen Therapie in der Theorie und auch in praktischer Anwendung eingegangen werden.

Unter dem Motto „wo Sport draufsteht, muss auch Sport drin sein“ wird ein Highlight ein Vortrag des 2-maligen Gesamtweltcup-Siegers im Mountainbiken Steffen Thum sein. Dieser wird uns auch am Samstagvormittag als Guide auf einer kleinen MTB-Tour durch die Allgäuer Berge zur Seite stehen.

Kliniker, Sportmediziner und Sportphysiotherapeuten vermitteln praxisnah und in entspannter Atmosphäre die Besonderheiten des Sportlerknies u.a. anhand von Fallbeispielen aus dem Profisport.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme,



Dr. med. Björn Drews

und das Komitee „Junges Knie“ der DKG



# PROGRAMM

## Freitag 06.10.2023

16:00	Begrüßung	Drews
16:10	Untersuchung des Kniegelenkes - anatomisch und funktionell	Hardegg
16:30	Differenzialdiagnose vorderer Knieschmerz	Drews
16:45	Jumpers Knee	Pfeiffer
17:00	Runners Knee	Drews
<b>17:15</b>	<b>Kaffeepause</b>	
17:45	Patellar-/Quadrizepssehnenrupturen	Hardegg
18:00	Akute ligamentäre Verletzungen der Peripherie	Kittl
18:15	Akut traumatische Patellaluxation	Pfeiffer
18:30	Highlight-Vortrag: Muss es immer der Modellathlet sein?	Steffen Thum
<b>19:30</b>	<b>Abendessen</b>	

## Samstag 07.10.2023

08:30 - 11:30	MTB-Tour mit Steffen Thum	
<b>12:00</b>	<b>Mittagessen</b>	
<b>13:00</b>	<b>Praxisteil</b>	
1. Station	Preseason Scening / Back-to-Sports	Drews/Hardegg
2. Station	Mobiler Ultraschall	Gothe-Dodl
3. Station	Biofeedback im Return-to-sports	Otte
4. Station	Möglichkeiten der Orthetik	enovis/Pfeiffer
5. Station	Untersuchungskurs Knie	Kittl
<b>15:00</b>	<b>Kaffeepause</b>	
15:30	Präventionsprogramme (Stop-X)	Kittl
15:45	Sinn und Unsinn konservativer Therapieverfahren (Bracing/Taping/Stoßwelle/ACP/Hyaluronsäure/ect.)	Pfeiffer
16:00	Lauf-/Ganganalyse als Diagnosetool	Drews
16:15 - 16:30	Funktionelle Return-to-sports Kriterien	Otte

# WEITERE INFORMATIONEN

## Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Björn Drews, Pfronten

## Zimmerbuchung:

Ein Zimmerkontingent kann bei der Anmeldung bis zum 30.07.2023 angefragt werden.

## Referenten:

Dr. med. Björn Drews, Pfronten

Jennifer Gothe-Dodl, Pfronten

Dr. med. David Hardegg, Pfronten

Dr. med. Christoph Kittl, Münster

Michael Otte, Seeg

Jung.-Prof. Dr. med. Thomas Pfeiffer, Köln

Steffen Thum, Aalen ( 2 -maliger Gesamtweltcup-Sieger MTB)