

Übersicht über das Kurscurriculum (Präsenz)

Modul 1 „Sportorthopädie“ (2 Tage inkl. Workshop)

1. Diagnostik von Verletzungen und Erkrankungen am Kniegelenk
2. Erstversorgung von Verletzungen
3. Therapie von Verletzungen und Schäden von
 - a) Bandapparat (VKB, HKB, Seitenbänder)
 - b) Patella
 - c) Knorpel
 - d) Meniskus
4. Arthroskopische Operationstechniken mit praktischen Übungen
5. Komplikationen
6. Überlastungsschäden am Knie (Jumpers knee, Runners knee)

Modul 2 „Angeborene und erworbene Deformitäten“ - Osteotomie (1,5 Tage inkl. Workshop)

1. Grundlagen

Achs- und Torsionsverhältnisse an der unteren Extremität, Workshop: Präoperative Planung einer HTO oder DFO, Indikation

2. HTO mit Workshop

Open wedge, closed wedge, OP Technik mit Workshop, klinische Ergebnisse, Slope Korrekturen, HTO bei Instabilitäten, Kombinationseingriffe: HTO und Knorpeltherapie

3. Distale Femurosteotomie mit Workshop

Medial closed wedge, lateral open wedge, Torsionsfehlstellungen, (Technik der medial schließenden distalen Femurosteotomie (DFO), Technik der Torsionskorrektur, Doppelosteotomien, klinische Ergebnisse nach Osteotomie am distalen Femur

4. Varia

Osteotomie und Endoprothetik, Endoprothetik nach Osteotomie, Schaftosteotomie an Femur und Tibia, Inwardly pointing knee, komplexe Torsionskorrekturen, Korrektur mit Fixateur Tetrapoden, Beinverlängerung

Modul 3 „Endoprothetik“ (2 Tage inkl. Workshop)

1. Grundlagen

Indikation, Diagnostik, Zugänge zum Kniegelenk

2. Unikompartmenteller Kniegelenksersatz

- Medial UKA: Indikation, Outcome, Technik, Mobile bearing“, „Fixed bearing“
- Lateral UKA: Indikation und Technik
- Femoropatellarer Ersatz 15+5

3. Bicondylärer Kniegelenksersatz

Kopplungsgrad, Technik Streckspalt, Beugespalt, Rotation, Slope, Balancing, Varus Knie, Valgus, Management der Patella, Zementiert – zementfrei?

4. Nachbehandlung, Komplikationen und postoperative Beschwerden

Nachbehandlung, schmerzhafte Knie TEP, Infektion nach Knie TEP
Bewegungseinschränkungen, Instabilitäten, Patella-Probleme

5. Revisionsendoprothetik

Revision nach UKA, periprothetische Frakturen am Kniegelenk, Knochendefekte, Instabilitäten, Semiconstrained K TEP, gekoppelte Rotationsprothesen, distaler Femur- oder Tibiaersatz

Modul 4 „Traumatologie“ (1 Tag ggf. Workshop Tibiakopffraktur)

1. Grundlagen

Weichteiltrauma und Management

Prinzipien der Knochenbruchheilung - Heilungsphasen, Knie Trauma Untersuchungstechniken und primäre Diagnostik bei Knie Trauma

2. Tibiakopffraktur

Klassifikation und Einteilung

Arthroskopische Therapie von Plateaufrakturen ORIF Tibiakopffraktur

3. Distal. Femurfraktur

Klassifikation, Diagnostik

Osteochondrale Frakturen

Therapie der Fraktur des distalen Femurs

4. Patellafraktur

Klassifikation, Diagnostik

Therapie der Fraktur des distalen Femurs

5. Periprothetische Fraktur

Klassifikation, Diagnostik, Therapie

Modul 5 „Rehabilitation und konservative Therapie“ (1,5 Tage ggf. Workshop)

1. Grundlagen

Anatomie und Biomechanik, Untersuchungstechniken und Diagnostik am Kniegelenk, Prinzipien der Heilung – Heilungsphasen bei Band und Sehnenverletzung

2. VordererKnieschmerz/Patella

Patellofemorales Schmerzsyndrom (PFPS), patellofemoraler Schmerz (PFP), Insertionstendinosen – Jumper’s Knee, Konservative Therapie der Patellaerstluxation

3. KonservativeTherapieverfahren

Stosswelle (ESWT), Konventionelles Tape/Kinesio, Manuelle Therapie, ACP/PRP

4. Prävention/Return to play

Prävention von Knieverletzungen, Return to Play

5. Nachbehandlungskonzepte nach operativen Eingriffen am Kniegelenk

Belastung, Orthesen, Physiotherapie

6. KonservativeTherapievonVerletzungen

Ruptur des vorderen Kreuzbandes, Atraumatische Meniskusläsionen, Spielfeldrandbetreuung

7. Gonarthrose

Evidenz basierte Medizin: Leitlinien, „Gait Modification“, Orthesen und Einlagen, Ernährung, physikalische Therapie

Modul 6 „Das Knie im Wachstumsalter und Tumoren“ (0,5 Tag)

Wachstumsalter

Wachstumslenkung, Meniskus,
OD,
Kreuzband,
Patella

Tumore

Benigne Knochentumore
Maligne Knochentumore
Weichteilsarkome
Kniegelenksnahe Metastasen