

## Kriterien für die Zertifizierung zum Kniechirurgen

- Grundlage ist der erfolgreiche Abschluss **aller** Kurse des Kurrikulums (siehe Seite 2).

Die Module können bereits vor der Facharzerlangung absolviert werden.

- Anerkennung von Kursen anderer Fachgesellschaften (AE, AGA, AO):

Modul Sportorthopädie: Zertifikat AGA „Arthroskopeur“ oder „Instruktor“

Modul Angeborene und erworbene Deformitäten: AO-Osteotomie-Kurs Knie

Modul Endoprothetik: AE Masterkurs Knie, AE Knie Basiskurs

Modul Traumatologie: AO Trauma Knie-Kurse

- Mitgliedschaft in der DKG
- Facharzt für "Orthopädie und Unfallchirurgie", "Spezielle Unfallchirurgie" (oder Schwerpunktbezeichnung "Unfallchirurgie"), "Spezielle orthopädische Chirurgie", Facharzt für "Orthopädie", Facharzt Chirurg
- Nachweis von mindestens **500 selbst** durchgeführten Operationen höheren Schwierigkeitsgrades. Der Nachweis erfolgt mit der Unterschrift des OP-Kataloges durch den Abteilungsleiter/Praxisleiter.

### Zu den Operationen zählen:

- Implantation einer Endoprothese: Teilersatz, Oberflächenersatz, Revisionseingriffe
- Ersatzplastik des vorderen und hinteren Kreuzbandes, posterolaterale Rekonstruktion, Rekonstruktion des medialen Seitenbandkomplexes
- Eingriffe am Halteapparat der Patella: MPFL Plastik, Tuberositasversetzung, Trochleaplastik
- komplexe Eingriffe am Meniskus: Korbhenkelrefixation, „Root tear“ Refixation, Meniskusimplantat, Meniskustransplantation
- komplexe Eingriffe am Knorpel: Matrix gestützte Knorpelzelltransplantation, Implantation einer azellulären Matrix, Knorpel-Knochen-Transplantation
- Frakturen: ORIF Tibiakopffraktur, ORIF distales Femur, arthroskopische Versorgung einer Tibiakopffraktur, ORIF Patellafraktur
- Osteotomien am Kniegelenk

- **Physiotherapeuten** können ein **Zertifikat für Knierehabilitation** erlangen. Grundlage ist der erfolgreiche Abschluss des Rehakurses (Modul 5) plus eines chirurgischen Kurses.

Präsident: Prof. Dr. med. R. Hube

Vizepräsident: Prof. Dr. med. W. Petersen

Past-Präsident: Prof. Dr. med. K.-H. Frosch

Sekretär: Prof. Dr. med. P. Niemeyer

Schriftführer: Prof. Dr. med. R. v. Eisenhart-Rothe

Kassier: Prof. Dr. med. S. Hinterwimmer

Beirat: Prof. Dr. med. P. Angele

Prof. Dr. med. A. B. Imhoff

Prof. Dr. med. M. Herbort

Prof. Dr. med. M. Hirschmann

Prof. Dr. med. G. Matziolis

Prof. Dr. med. H.O. Mayr

Prof. Dr. med. M. Raschke

Prof. Dr. med. M. Schmitt-Sody

Dr. med. C- Schöpp

Prof. Dr. med. W. Siebert

Prof. Dr. med. N. P. Südkamp PD

PD Dr. med. T. Zantop

## Übersicht über das Kurscurriculum

### **Modul 1 „Sportorthopädie“ (2 Tage inkl. Workshop)**

1. Diagnostik von Verletzungen und Erkrankungen am Kniegelenk
2. Erstversorgung von Verletzungen
3. Therapie von Verletzungen und Schäden von
  - a) Bandapparat (VKB, HKB, Seitenbänder)
  - b) Patella
  - c) Knorpel
  - d) Meniskus
4. Arthroskopische Operationstechniken mit praktischen Übungen
5. Komplikationen
6. Überlastungsschäden am Knie (Jumpers knee, Runners knee)

### **Modul 2 „Angeborene und erworbene Deformitäten“ - Osteotomie (1,5 Tage inkl. Workshop)**

#### **1. Grundlagen**

Achs- und Torsionsverhältnisse an der unteren Extremität, Workshop: Präoperative Planung einer HTO oder DFO, Indikation

#### **2. HTO mit Workshop**

Open wedge, closed wedge, OP Technik mit Workshop, klinische Ergebnisse, Slope Korrekturen, HTO bei Instabilitäten, Kombinationseingriffe: HTO und Knorpeltherapie

#### **3. Distale Femurosteotomie mit Workshop**

Medial closed wedge, lateral open wedge, Torsionsfehlstellungen, (Technik der medial schließenden distalen Femurosteotomie (DFO), Technik der Torsionskorrektur, Doppelosteotomien, klinische Ergebnisse nach Osteotomie am distalen Femur

#### **4. Varia**

Osteotomie und Endoprothetik, Endoprothetik nach Osteotomie, Schaftosteotomie an Femur und Tibia, Inwardly pointing knee, komplexe Torsionskorrekturen, Korrektur mit Fixateur Tetrapoden, Beinverlängerung

Präsident:	Prof. Dr. med. R. Hube	Beirat:	Prof. Dr. med. P. Angele	Prof. Dr. med. M. Raschke
Vizepräsident:	Prof. Dr. med. W. Petersen		Prof. Dr. med. A. B. Imhoff	Prof. Dr. med. M. Schmitt-Sody
Past-Präsident:	Prof. Dr. med. K.-H. Frosch		Prof. Dr. med. M. Herbort	Dr. med. C- Schöpp
Sekretär:	Prof. Dr. med. P. Niemeyer		Prof. Dr. med. M. Hirschmann	Prof. Dr. med. W. Siebert
Schriftführer:	Prof. Dr. med. R. v. Eisenhart-Rothe		Prof. Dr. med. G. Matziolis	Prof. Dr. med. N. P. Südkamp PD
Kassier:	Prof. Dr. med. S. Hinterwimmer		Prof. Dr. med. H.O. Mayr	PD Dr. med. T. Zantop

## Modul 3 „Endoprothetik“ (2 Tage inkl. Workshop)

### 1. Grundlagen

Indikation, Diagnostik, Zugänge zum Kniegelenk

### 2. Unikompartimenteller Kniegelenksersatz

- Medial UKA: Indikation, Outcome, Technik, Mobile bearing“, „Fixed bearing“
- Lateral UKA: Indikation und Technik
- Femoropatellarer Ersatz 15+5

### 3. Bicondylärer Kniegelenksersatz

Kopplungsgrad, Technik Streckspalt, Beugespalt, Rotation, Slope, Balancing, Varus Knie, Valgus, Management der Patella, Zementiert – zementfrei?

### 4. Nachbehandlung, Komplikationen und postoperative Beschwerden

Nachbehandlung, schmerzhafte Knie TEP, Infektion nach Knie TEP  
Bewegungseinschränkungen, Instabilitäten, Patellaprobleme

### 5. Revisionsendoprothetik

Revision nach UKA, periprothetische Frakturen am Kniegelenk, Knochendefekte, Instabilitäten, Semiconstrained K TEP, gekoppelte Rotationsprothesen, distaler Femur- oder Tibiaersatz

## Modul 4 „Traumatologie“ (1 Tag ggf. Workshop Tibiakopffraktur)

### 1. Grundlagen

Weichteiltrauma und Management

Prinzipien der Knochenbruchheilung - Heilungsphasen, Knie Trauma

Untersuchungstechniken und primäre Diagnostik bei Knie Trauma

### 2. Tibiakopffraktur

Klassifikation und Einteilung

Arthroskopische Therapie von Plateaufrakturen

ORIF Tibiakopffraktur

### 3. Distal. Femurfraktur

Klassifikation, Diagnostik

Osteochondrale Frakturen

Therapie der Fraktur des distalen Femurs

### 4. Patellafraktur

Klassifikation, Diagnostik

Therapie der Fraktur des distalen Femurs

### 5. Periprothetische Fraktur

Klassifikation, Diagnostik, Therapie

Präsident: Prof. Dr. med. R. Hube

Vizepräsident: Prof. Dr. med. W. Petersen

Past-Präsident: Prof. Dr. med. K.-H. Frosch

Sekretär: Prof. Dr. med. P. Niemeyer

Schriftführer: Prof. Dr. med. R. v. Eisenhart-Rothe

Kassier: Prof. Dr. med. S. Hinterwimmer

Beirat: Prof. Dr. med. P. Angele

Prof. Dr. med. A. B. Imhoff

Prof. Dr. med. M. Herbort

Prof. Dr. med. M. Hirschmann

Prof. Dr. med. G. Matziolis

Prof. Dr. med. H.O. Mayr

Prof. Dr. med. M. Raschke

Prof. Dr. med. M. Schmitt-Sody

Dr. med. C- Schöpp

Prof. Dr. med. W. Siebert

Prof. Dr. med. N. P. Südkamp PD

PD Dr. med. T. Zantop

## Modul 5 „Rehabilitation und konservative Therapie“ (1,5 Tage ggf. Workshop)

### 1. Grundlagen

Anatomie und Biomechanik, Untersuchungstechniken und Diagnostik am Kniegelenk, Prinzipien der Heilung – Heilungsphasen bei Band und Sehnenverletzung

### 2. Vorderer Knieschmerz/Patella

Patellofemorales Schmerzsyndrom (PFPS), patellofemoraler Schmerz (PFP), Insertionstendinosen – Jumper’s Knee, Konservative Therapie der Patellaerstluxation

### 3. Konservative Therapieverfahren

Stosswelle (ESWT), Konventionelles Tape/Kinesio?, Manuelle Therapie, ACP/PRP am ??

### 4. Prävention/Return to play

Prävention von Knieverletzungen, Return to Play

### 5. Nachbehandlungskonzepte nach operativen Eingriffen am Kniegelenk

Belastung, Orthesen, Physiotherapie

### 6. Konservative Therapie von Verletzungen

Ruptur des vorderen Kreuzbandes, Atraumatische Meniskusläsionen, Spielfeldrandbetreuung

### 7. Gonarthrose

Evidenz basierte Medizin: Leitlinien, „Gait Modification“, Orthesen und Einlagen, Ernährung, physikalische Therapie

## Modul 6 „Das Knie im Wachstumsalter und Tumoren“ (0,5 Tag)

### Wachstumsalter

Wachstumslenkung,  
Meniskus,  
OD,  
Kreuzband,  
Patella

### Tumore

Benigne Knochentumore  
Maligne Knochentumore  
Weichteilsarkome  
Kniegelenksnahe Metastasen

Präsident: Prof. Dr. med. R. Hube  
Vizepräsident: Prof. Dr. med. W. Petersen  
Past-Präsident: Prof. Dr. med. K.-H. Frosch  
Sekretär: Prof. Dr. med. P. Niemeyer  
Schriftführer: Prof. Dr. med. R. v. Eisenhart-Rothe  
Kassier: Prof. Dr. med. S. Hinterwimmer

Beirat: Prof. Dr. med. P. Angele  
Prof. Dr. med. A. B. Imhoff  
Prof. Dr. med. M. Herbolt  
Prof. Dr. med. M. Hirschmann  
Prof. Dr. med. G. Matziolis  
Prof. Dr. med. H.O. Mayr

Prof. Dr. med. M. Raschke  
Prof. Dr. med. M. Schmitt-Sody  
Dr. med. C- Schöpp  
Prof. Dr. med. W. Siebert  
Prof. Dr. med. N. P. Südkamp PD  
PD Dr. med. T. Zantop